



Código	1518110E02	Modalidad	Curso con Seguimiento	Plan	2014
Ámbito	CEP	Dirigida a	Intervivelar		
Estado	Abierto plazo solicitudes	Fecha Inicio	10/02/2015	Fecha Fin	08/04/2015
Num. de plazas	35	Hombres	0	Mujeres	0
Horas totales	20	H. presenciales	12	H. no presenciales	8
Lugar	IES VELETA	Localidad	Granada		
Municipio	Granada	Provincia	Granada		
Tipo descriptor	II - Desarrollo Profesional-Competencias Docentes	Descriptor	Habilidades sociales y emocionales		

Objetivos
 Enmarcar la inteligencia emocional en el ámbito educativo y concretamente en el desarrollo de las competencias personales y sociales.
 Desarrollar habilidades emocionales mediante el autoconocimiento y autorregulación emocional así como en las relaciones interpersonales
 Dotar de herramientas a los profesionales de la educación para la implementación de programas de educación emocional

Contenido

1er día: Coaching para tu vida:
 COACHING:
 ¿Qué es coaching?
 Historia del coaching
 Coaching Educativo

HERRAMIENTAS DEL COACHING:
 1ª Tu niño interior
 Reconocer y superar tus duelos.
 2ª La línea de la Vida
 Principios y Valores: Limitantes y potenciadores
 3ª La rueda de la Vida
 3ª La rueda de la Vida
 Autoconocimiento
 4ª Vive tus Sueños
 Meta
 Misión Personal
 5ª Superando obstáculos
 Asumir mi responsabilidad

2º día: Ganar-Ganar:
 Tu santuario.
 Vive tus fortalezas.
 Juego de la Vida
 Efectividad
 Lo primero antes.
 Circulo de Confort
 Gestión del tiempo
 Un paso más de la escucha activa.
 Escuchar con el corazón
 Relato de Vivencias

3er día: SINERGIAS:
 Grupo/Equipo
 Tribu: Pertenencia al grupo
 Si fuéramos ¿En el mismo barco
 ¿Cómo nos cuidamos en grupo?: Ronda de Cuidados
 Construyendo sinergias
 Cuenta bancaria emocional.
 Elige y sé proactivo:
 ¿Destino a ¿
 Amor incondicional.
 Ejerce la Amistad
 EVALUACIÓN CURSO: ¿Qué te llevas?

Descripción
 El curso tendrá una duración de 12 horas presenciales y 8 no presenciales estarán distribuidas a razón de cuatros sesiones presenciales los días 10,11 y 12 de febrero y 8 de abril (sesión de seguimiento) en horario de 17 a 21 horas con una metodología vivencial y práctica en la que se llevarán a cabo dinámicas individuales , en pareja como en grupo

Curso con seguimiento dirigido a participantes del curso de inteligencia emocional del nivel 1

Observaciones
 Es requisito imprescindible para asistir al curso tener certificado del nivel 1 de inteligencia emocional y la asistencia del 100% de las sesiones .
 Tendrán prioridad para esta edición los que cursaron nivel 1 en el mes de Abril de 2014.
 PARA ESTA ACTIVIDAD NO EXISTE BOLSA DE AYUDA DE DESPLAZAMIENTO.

Personal agregado

EN CALIDAD DE	NOMBRE Y APELLIDOS
Ponente	Salvador Adolfo Cantal Rivas
Ponente	Salvador Adolfo Cantal Rivas
Ponente	Inmaculada López Jiménez

Sesiones de la actividad

FECHA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR
10/02/2015	17:00	21:00	IES VELETA
11/02/2015	17:00	21:00	IES VELETA
12/02/2015	17:00	21:00	IES VELETA
08/04/2015	17:00	21:00	IES VELETA

